



Утверждаю:  
 Директор МАУ КТЦ  
 Южно-Сахалинск  
 А.А. Сухонос  
 2024г.

**Календарный план занятий  
 работы туристического клуба МАУ «КТЦ» «Буревестник»  
 на 2024 / 2025 учебный год**

№ п/п	Планируемая дата занятия	Название темы	Кол-во часов	Корректировка плана	
				Дата занятия	Примечание
<b>Сентябрь</b>					
1	25.09	Организационная встреча. Обсуждение плана занятий на год	1		
2	30.09	Открытое занятие	2		
		<b>Итого</b>	<b>3</b>		
<b>Октябрь</b>					
3	21.10	Значение туризма	0,5		
		Воспитательная роль туризма	0,5		
		Правила поведения туристов и техника безопасности на занятиях	1		
4	23.10	Виды туризма	1		
		Личное снаряжение туриста	1		
5	28.10	Учебно-тренировочный выход	6		
6	27.10	Этапы дистанции и способы их преодоления	1		
		Общая физическая подготовка	1		
		<b>Итого</b>	<b>12</b>		
<b>Ноябрь</b>					
7	04.11	Этапы дистанции и способы их преодоления	1		
		Общая физическая подготовка	1		
8	06.11	Этапы дистанции и способы их преодоления	1		
		Общая физическая подготовка	1		
9	11.11	Личное снаряжение на маршруте	2		
10	13.11	Групповое снаряжение на маршруте	2		
11	18.11	Правила движения в походе, преодоление препятствий	1		
		Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	0,5		
		Питание в туристском походе	0,5		
12	20.11	Туристские должности в группе	2		
13	24.11	Учебно-тренировочный выход	6		
14	25.11	Правила движения в походе, преодоление препятствий	1		
		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5		
		Питание в туристском походе	0,5		
15	27.11	Подготовка к походу	2		

16	30.11	Правила движения в походе, преодоление препятствий	0,5		
		Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	1		
		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5		
		<b>Итого</b>	<b>24</b>		
		<b>Декабрь</b>			
17	02.12	Понятие о топографической и спортивной карте	2		
18	04.12	Правила движения в походе, преодоление препятствий	0,5		
		Питание в туристском походе	0,5		
		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	1		
19	09.12	Условные знаки	2		
20	11.12	Правила движения в походе, преодоление препятствий	1		
		Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	0,5		
		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5		
21	16.12	Условные знаки	2		
22	18.12	Правила движения в походе, преодоление препятствий	1		
		Питание в туристском походе	0,5		
		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5		
23	22.12	Учебно-тренировочный выход	8		
24	23.12	Компас. Работа с компасов	2		
25	25.12	Ориентирование по местным предметам. Действия в случаи потери ориентировки	2		
		<b>Итого</b>	<b>24</b>		
		<b>Январь</b>			
26	12.01	Учебно-тренировочный выход	8		
27	14.01	Изучение района путешествия	2		
28	15.01	Изучение района путешествия	2		
29	20.01	Изучение района путешествия	2		
30	22.01	Правила движения в походе, преодоление препятствий	0,5		
		Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	0,5		
		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	1		
31	27.01	Правила движения в походе, преодоление препятствий	0,5		
		Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	1		
		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5		
32	29.01	Правила движения в походе, преодоление препятствий	1		
		Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	0,5		
		Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5		
		<b>Итого</b>	<b>20</b>		
		<b>Февраль</b>			
33	03.02	Личная гигиена туриста, профилактика различных	2		

		заболеваний			
34	05.02	Правила движения в походе, преодоление препятствий Организация туристского быта. Привалы и ночлеги Питание в туристском походе	1 0,5 0,5		
35	10.02	Походная медицинская аптечка	2		
36	12.02	Правила движения в походе, преодоление препятствий Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий Питание в туристском походе	0,5 0,5 1		
37	16.02	Учебно-тренировочный выход	8		
38	17.02	Основы приема оказания первой доврачебной помощи	2		
39	19.02	Правила движения в походе, преодоление препятствий Питание в туристском походе Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	1 0,5 0,5		
40	24.02	Основы приема оказания первой доврачебной помощи	2		
41	26.02	Правила движения в походе, преодоление препятствий Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	1 0,5 0,5		
42	28.02	Приемы транспортировки пострадавшего	2		
		<b>Итого</b>	<b>24</b>		
		<b>Март</b>			
43	03.03	Правила движения в походе, преодоление препятствий Питание в туристском походе Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5 1 0,5		
44	05.03	Приемы транспортировки пострадавшего	2		
45	10.03	Правила движения в походе, преодоление препятствий Организация туристского быта. Привалы и ночлеги Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	0,5 0,5 1		
46	12.03	Приемы транспортировки пострадавшего Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий	1 1		
47	17.03	Правила движения в походе, преодоление препятствий Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	1 0,5 0,5		
48	19.03	Подведение итогов туристского похода	2		
49	23.03	Учебно-тренировочный выход	8		
50	24.03	Правила движения в походе, преодоление препятствий Техника безопасности при проведении туристских	0,5 1		

		походов, занятий Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5		
51	26.03	Подведение итогов туристского похода	2		
52	31.03	Правила движения в походе, преодоление препятствий Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5 0,5 1		
		<b>Итого</b>	<b>26</b>		
		<b>Апрель</b>			
53	02.04	Правила движения в походе, преодоление препятствий Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	1 0,5 0,5		
54	06.04	Учебно-тренировочный выход	8		
55	07.04	Правила движения в походе, преодоление препятствий Питание в туристском походе Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5 0,5 1		
56	09.04	Правила движения в походе, преодоление препятствий Питание в туристском походе Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5 1 0,5		
57	14.04	Правила движения в походе, преодоление препятствий Питание в туристском походе Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	1 0,5 0,5		
58	16.04	Правила движения в походе, преодоление препятствий Питание в туристском походе Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	0,5 0,5 1		
59	21.04	Правила движения в походе, преодоление препятствий Питание в туристском походе Организация туристского быта. Привалы и ночлеги	1 0,5 0,5		
60	23.04	Этапы дистанции и способы их преодоления Специальная физическая подготовка	1 1		
61	27.04	Учебно-тренировочный выход	8		
62	28.04	Этапы дистанции и способы их преодоления Специальная физическая подготовка	1 1		
		<b>Итого</b>	<b>32</b>		
		<b>Май</b>			
63	05.05	Этапы дистанции и способы их преодоления Специальная физическая подготовка	1 1		
64	07.05	Этапы дистанции и способы их преодоления Специальная физическая подготовка	1 1		
65	11.05	Учебно-тренировочный выход	6		
66	12.05	Этапы дистанции и способы их преодоления Специальная физическая подготовка	1 1		
67	14.05	Этапы дистанции и способы их преодоления Специальная физическая подготовка	1 1		



68	19.05	Этапы дистанции и способы их преодоления Специальная физическая подготовка	1 1		
69	21.05	Этапы дистанции и способы их преодоления Туристские должности в группе	1 1		
70	26.05	Этапы дистанции и способы их преодоления Туристские должности в группе	1 1		
71	25.05	Учебно-тренировочный выход	6		
72	28.05	Этапы дистанции и способы их преодоления Туристские должности в группе	1 1		
		<b>Итого</b>	<b>28</b>		
		<b>Июнь</b>			
73	02.06	Этапы дистанции и способы их преодоления Туристские должности в группе	1 1		
74	04.06	Этапы дистанции и способы их преодоления Туристские должности в группе	1 1		
75	09.06	Этапы дистанции и способы их преодоления Туристские должности в группе	1 1		
		<b>Итого</b>	<b>6</b>		
		<b>Итого за год</b>	<b>199</b>		

